

여명가정봉사원파견센터

• 발행처 : 여명가정봉사원파견센터 • 발행인 : 도 성 숙 • 편집인 : 이 지 영 • 전화 (063) 223-5673
• FAX (063)224-6896 • 560-860 전주시 완산구 효자동 3가 579-5 • E-mail : careym@hanmail.net

2003년 봄호
(통권 제7호)

여명재가의 3대목표

- 노인들의 삶의 질 향상
- 가족기능의 회복
- 노인복지 정책 발전

여명가정봉사원파견센터는 독거노인들의 삶의 질 향상을 위해 가정봉사원을 파견하여
우애서비스, 가사서비스, 개인서비스 및 기타서비스를 제공하고 있으며, 방문간호 서비스를
실시하고 있습니다.



여명가정봉사원파견센터의 노인학대 예방상담센터는
노인들에게 지속적인 관심을 가지고 그들의 욕구를 정상적으로 표출할 수 있는
방법을 지역사회에 제공함으로써 가족해체를 예방하고 가족응집력을 향상시켜
건강하고 바람직한 노후를 영위하도록 하는데 목적이 있습니다.

노인학대 상담 · 신고 전화 223-5673 여명노인학대 예방상담센터

여명 자원봉사자 선언문

첫째는, 네 마음을 다하고 목숨을 다하고 뜻을 다하고 힘을 다하여 주 너의 하나님을 사랑하라
둘째는, 네 이웃을 네 몸과 같이 사랑하라

주 님,

참으로 하나님을 첫째로 사랑하기 전에는 어느 누구도 그의 이웃을 사랑하지 못함을
고백합니다.

더 나아가 하나님께서 저를 사랑하신 것처럼 그 사랑을 심비에 새기시어
이웃을 사랑하는 도구로 사용하여 주옵소서.

원컨대 하나님의 계명이 봉사하는 현장에 나타나게 하옵소서
원컨대 하나님의 영광이 봉사하는 현장에 나타나게 하옵소서
원컨대 하나님의 거룩이 봉사하는 현장에 나타나게 하옵소서
원컨대 하나님의 이름이 봉사하는 현장에 나타나게 하옵소서
원컨대 하나님의 명예가 봉사하는 현장에 나타나게 하옵소서
원컨대 하나님의 복음의 의가 봉사하는 현장에 나타나게 하옵소서

이제 오직 주의 계명대로 행케 하옵소서



2003년 3월호 (통권 제7호)

여명 자원봉사자 선언문	2
여는 글	4
노인의료에 대하여	
행복한 섬김, 나누는 보람	6
삼천주공3단지 / 양유순	
봉사의 삶	7
가정봉사원 수기/장한나	
1분기 활동사항	8-9
소식 및 동정	10
도움의 손길 - 가족소개	11



표지설명 : 대청소를 하고 할머니와 함께 찍은 사진

여 / 명 / 가 / 정 / 봉 / 사 / 원 / 파 / 견 / 센 / 터

노인의료에 대하여



| 이 준 학 | 전주예수병원 마취통증의학과 (대한 노인병학회 인정의)

서론

인간의 평균수명이 늘어남에 따라 전세계적으로 노인인구가 급증하고 노인들의 건강문제에 대한 관심이 고조되고 있다. 이와 같은 노인인구의 증가는 경제적인 발전에 따른 국민보건과 의료의 질적 향상에 의한 결과이지만, 한편으로는 만성질환으로 특정 지워지는 노인성 질환의 증가와 의료비의 상승이라는 심각한 문제점을 초래하게 되었다.

65세를 기준으로 우리나라의 노인인구는 빠르게 증가하고 있으며 2000년에 6.8%로 본격적인 고령화 사회에 접어들었으며 2010년에는 8.7%, 2020년에 12.5%로 계속하여 노인인구의 구성비가 급상승할 것으로 예상된다. 최근 몇몇의 대학병원과 종합병원에서 노인환자를 전문적으로 치료하는 노인병 센터를 건립하였고, 지역사회를 중심으로 장기진료소와 유사한 의료기관의 설립이 잇따르고 있으나 노인들의 다양한 욕구를 충족시키기에는 매우 부족한 실정이다.

노인병의 특징

평균적으로 한명의 노인환자는 5~6가지의 만성질환을 가지고 있다. 따라서 노인환자에게는 여러 가지 질병들이 흔히 공존하고 있기 때문에 의사들은 진료할 때 포괄적인 평가를 실시해야 한다. 또한 노인환자를 평가할 때는 신체적, 정신적, 사회적 문제들과 이들의 상호작용의 가능성을 포함한 모든 가능한 위험인자들과 모든 신체계통에 존재하는 모든 상태를 조사하여야 한다.

노인성 질병은 퇴행성 변화에 의해 점진적으로 심해지는 경우로 파킨슨씨병, 골관절염, 동맥경화증, 척추협착 등이 있고, 정상적인 노화현상에 의한 생리적인 변화로서 기립성 저혈압, 수축기 고혈압, 향이노호르몬의 분비이상 등이 있으며 또한 낙상, 실신, 요실금, 그리고 약물의 부작용 등이 있다. 참고로 노인환자에게 가장 흔한 6가지 만성질환은 관절염, 고혈압, 청력장애, 심장질환, 시력장애, 그리고 당뇨병을 들 수 있다.

장기 의료(Long-Term Care)

일반적으로 장기의료란 만성적인 신체적 또는 정신적 장애를 가지고 있는 환자들이 적절한 수준의 신체

적, 정신적, 사회적 기능에 도달하도록 하기 위한 의학적 및 보조적 서비스를 제공하는 포괄적인 의료라고 정의할 수 있다. 장기의료에 의해 제공되는 서비스는 재활을 통한 건강의 악화에 대한 예방, 만성병의 갑작스런 악화에 대한 외래 및 입원 진료, 최대한의 기능적 독립성의 유지, 그리고 적절한 수준으로 기능을 복원시키는 것을 포함하는 매우 광범위한 것이다.

대부분의 선진국에서는 지난 10~20년 동안 급성질환을 치료하는 일반병원의 병상수가 현저하게 감소한 반면에, 만성질환을 가진 노인환자들을 치료하는 여러 가지 장기의료기관이 급속도로 증가하는 추세에 있다. 선진국에서 시행하는 장기의료 프로그램으로는 장기진료소 진료(Nursing home care), 가정진료(Home care), 주간진료(Day care), 호스피스 진료(Hospice care), 임시진료(Respite care) 그리고 노인주택 서비스 등이 다양하게 제공되고 있다.

1. 장기진료소 진료

이것은 대표적인 장기의료 프로그램으로 장기진료소 진료의 주된 목표는 급성, 아급성, 그리고 만성 질환의 진단, 치료, 예방도 물론 중요하지만 대부분의 목표는 환자들의 기능적 독립, 자율성, 양질의 삶, 그리고 안락감의 제공과 위엄의 유지 등에 중점을 두고 있다. 선진국에서는 전체 노인인구의 5% 이상이 이곳에 입원하고 있으며 장기진료소에 입원하고 있는 환자 수가 모든 일반 병원에 입원하고 있는 환자 수보다 많다고 한다. 이 서비스는 개인주의를 가정의 개념보다 중요시하는 서양에서 효율적이나 우리나라에서는 재정적인 문제나 전통적인 정서 문제 등으로 앞으로 보완되어야 할 부분이다.

2. 가정 진료

가정진료 서비스는 가정에서 할 수 있는 예방적, 보조적, 재활적 서비스뿐만 아니라 보다 사회적인 성격을 가지고 있는 개인에 대한 비의료적인 것도 포함한다. 이러한 비의료적인 서비스에는 단순히 가사일을 덜어주는 것, 가정으로 식사를 배달해 주는 것, 가정을 방문하여 친구가 되어주는 것, 그리고 전화를 통해 환자를 격려해 주는 것 등이 포함된다.

최근에는 가정진료 서비스의 수준이 더욱 높아져서 각종 주사제를 투여하는 주입펌프, 투석기, 산소압측기, 감시장치 등과 같이 전에는 병원에서만 가능하던 기술들이 가정에서도 사용이 가능하게 되었다. 의료의 궁극적인 목표는 환자를 가정으로 돌려보내는 것이라고 할 수 있다. 그리고 대부분의 노인들은 가정이나 지역사회에서 지속적인 진료를 받기를 원한다는 사실을 간과해서는 안 될 것이다. 이러한 가정진료 서비스는 아직은 동양적인 우리의 현실에서 노인들과 가족간의 관계를 유지하면서 노인들을 진정으로 존중하여주는 이상적인 노인진료 서비스로 생각된다.

마태복음 25장 40절 말씀 "임금이 대답하여 가라사대 내가 진실로 너희에게 이르노니 너희가 여기 내 형제 중에 지극히 작은 자 하나에게 한 것이 곧 내게 한 것이니라 하시고" 대로 주님의 뜻을 실천하고자 노력하는 여명가족봉사원파견센터와 그 가족들에게 하나님의 더 크신 영광이 함께 하길 소원합니다.

가정봉사원 수기



| 장 한 나 | 가정봉사원

주름진 얼굴, 굽어진 허리
보는 것도, 듣는 것도, 걷는 것도 어눌해진 어르신들.
우리의 방문이 짧은 시간임에도 그분들은 삶의 한 부분을 접고 기다리고 계신다.
마루에 앉아서 때로는 마당에서 오가는 사람들을 보다 우리가 다가설 때 기뻐하시며
두손을 잡으시는 분들.

표현은 못하셔도 그 묵묵함 속에 또한 아무 말에도 고맙다는 말씀만을 연달아 하시는 어르신들로 인
해 얼마나 가슴이 뭉클해지며 꼭 안아드리고 싶은지...
자신들을 방문하여 준다는 사실에 너무도 좋아하시는 그분들이 어느새 월요일이면 하나하나 얼굴이
떠오르고 궁금해진다.

일주일 사이에도 놀랄만한 일들이 벌어지기도 하기에 건강하신지, 무슨 일이 있지는 않은지 그분들
을 뵈고 손을 꼭 잡고 나올 때에야 편안함으로 돌아선다.
그분들에게 많은 것을 해 드릴 수 없지만 방을 한번 닦아 드리고, 설거지를 한번 해드리는 것이 모든
것을 혼자 손으로만 해야하는 그분들에게 작은 위안이나 기쁨이 되었으면 하는 바람으로 그분들이 계
신 곳을 만져드린다.

얼마나 미안해하시며 앉으라고 하시는지...
그분들은 사랑을 받으시기에 당연하신데 나의 사랑이 부족함을 느끼기에 죄송함이 든다.
오히려 그분들의 사랑을 받으며 다니고 있다.
때로는 나의 힘듦으로 마음이 무거워 질 때도 있고, 좋지 않은 환경과 상황을 대할 때도 있지만 이런
기회가 하나님께서 내게 주신 얼마나 큰 은혜인지 이 은혜를 아름답게 간직하고 싶고 그분들이 더 오래오
래 사셔서 많은 만남 속에 사랑하며 하나님의 영광을 서로 보기를 소원하여 본다.

내 삶의 작은 정성을 이웃에게



| 양 유 순 | 삼천주공 3단지 관리소장)

나밖에 모르고 내 삶이 전부였던 나에게 다른 사람을 돕고자 하는 마음을 주시고 후원토록 허락하신 하나님께 감사 드리며 조심스럽게 글을 씁니다.

자신을 헌신하며 지속적으로 다른 사람을 돕는다는 것은 참으로 어렵고 힘든 일입니다. 저도 몇 개월 간 봉사의 일을 했으나 자원해서 봉사한다는 것은 자신의 생활 일부를 다른 이에게 떼어 줘야만 했습니다. 그러다 보니 1년을 못 채우고 봉사의 일에서 손을 놓게 되었습니다. 그러나 지금까지 변함 없는 사랑으로 헌신하는 여명제가 가족을 바라보며 그들의 얼굴에서 참으로 아름다운 향기를 느낄 수 있습니다.

생활의 어려움이 있을 때에는 후원금으로 나의 눈이 돌아가기도 했습니다. 그러나 나를 필요로 하는 이들을 외면하고 싶지 않았고, 사회의 진정한 건강을 찾기 위해 열심히 뛰는 이들과 그 도움으로 환하게 웃는 어르신들을 생각하며 지금까지 후원하게 되었습니다.

'슬픔을 나누면 반으로 줄고, 기쁨을 나누면 배가된다' 는 말이 있듯이 나의 조그마한 후원이 사회에 소외당하며 외롭게 사는 이들에게 베풀어 질 때 더 큰 기쁨으로 다가왔습니다.

여러분과도 함께 나누며 살기 원합니다

“

소외된 이웃들에게 적지않은 후원금으로 도움을 주는
당신의 모습이 아름답습니다.
현재 처한 삶의 환경에서 섬김의 방법을 고민하고 실천하는
당신으로 인해 우리 어르신들은 행복합니다.
하지만 언제나 겸손한 모습으로
자신의 도움을 감추는 모습에 더욱 가슴이 뭉클합니다.
우리 모두 마음을 모아 감사드리며,
항상 건강하시길 기원합니다.

”

대상자 서비스 지원 활동



● 몸사랑 마음사랑(방문 간호 사업)

2001-2002 전라북도 사회복지 공동모금회 지원 사업으로 시행되었던 방문간호 사업이 올해는 센터 자부담으로 시행하여 대상자들의 정신적, 신체적 안정과 건강을 위해 노력하고 있습니다. 매일 간호사들의 정기모임을 통해 대상자들을 깊이 파악하고 서비스 질을 향상하기 위한 방법과 새로운 지식 습득에 노력하고 있습니다. 특히 2월 정기모임에는 의요기 전반의 사용법과 효과적인 서비스를 위한 교육이 있었습니다. 그리고 김윤일, 김미예, 김남주, 정순경, 이보라 간호사가 새로운 봉사가족이 되었습니다. 감사합니다!!

● 물품지원(설날)

설날을 맞아 1월 28일에 어르신과 장애인 130명에게 설날 물품을 지원하였습니다. 변함 없이 어르신과 장애인들을 위로하고 풍성한 명절을 보내실 수 있도록 떡국 떡, 닭이나 돼지고기, 연어, 생오징어, 오뎅, 김치그라탕, 달걀, 식초와 간장이나 골뱅이를 지원하였습니다. 저희 센터의 사랑과 관심으로 이번 명절에도 따뜻하게 보내게 되어 감사하다는 이웃들의 마음으로 저희들도 행복했습니다.

● 후원금전달(2월 4일)

설날을 맞아 우리 어르신들에게 변함 없이 힘과 용기를 주시기 위해 근화계약에서 방문하여 양기순 어르신 외 5분에게 후원금 50,000원과 영양계를 전달하였습니다. 외롭고 소외된 우리 어르신들의 가슴에 깊은 감동과 잔잔한 사랑으로 다가와 삶의 기쁨을 선물해 준 직원 분들에게 감사드립니다.

● 생신축하

1분기 동안 이삼녀 외 17명의 어르신들의 생신을 축하해 드렸습니다. 집집마다 봉사자들과 함께 방문하여 축하해 드리며 어르신들의 지친 삶을 위로하는 보람된 시간들이었습니다. 할아버지! 할머니! 사랑합니다!!

● 어르신 집 대청소(2월 22일, 3월 8일)

금암동 권춘만님 집과 중화산동 박복순 어르신 집을 대청소를 하였습니다. 여명교회 중,고등부 학생들과 대학부 학생들이 어르신을 존경하고 사랑하는 마음을 모아 깨끗하게 청소하고 어르신들과 많은 대화를 나누는 즐거운 시간을 갖기도 하였습니다. 꾸준한 시간을 쪼개어 봉사해 준 손길에 감사드립니다.

센터의 주요활동

● 직원 야유회(2월 22일)

올 한 해에도 소외된 이웃들에게 더욱 생활의 활력소를 제공하기 위해 새 마음을 다짐하고 직원들의 단합을 위한 야유회로 매화마을을 다녀왔습니다. 밝게 핀 매화꽃과 향긋한 향기로 직원들의 마음이 활짝 열려 새 마음을 갖기에 좋은 시간이었습니다. 석양에 비친 섬진강 물결 앞에서 어르신들을 한 분 한 분 떠올리며 사랑하고 섬기는 일을 열심히 하겠다고 외쳐 봅니다.

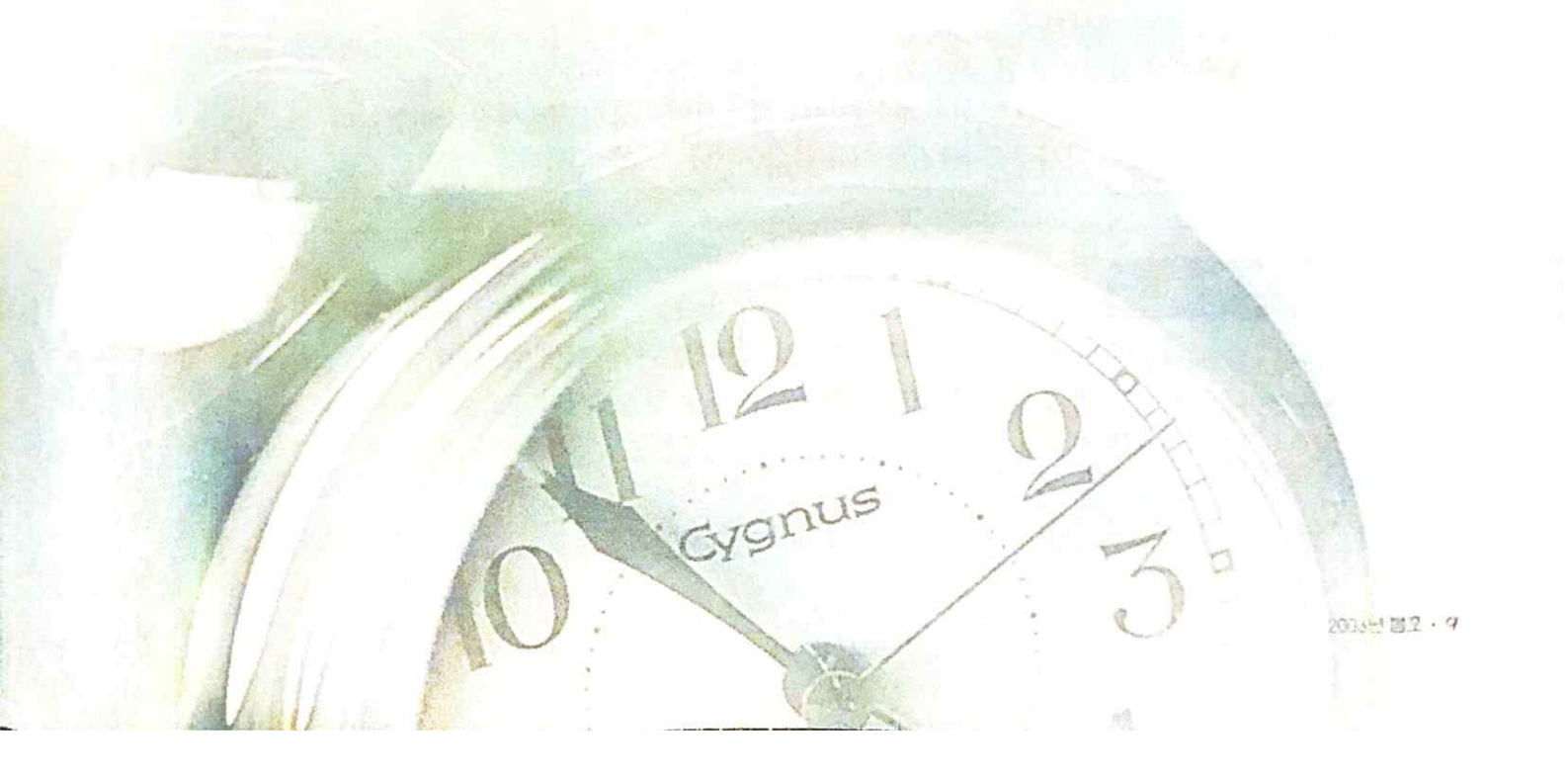


● 실습생 지도(3월 5일-6월 3일)

한 학기 동안 한일장신대학교 사회복지학부 학생 한명이 실습지도를 받게 되었습니다. 대상자 어르신들을 직접 방문하는 실습기간동안 많이 배우고 사회복지 학도로서 마인드를 구축하는 유익한 시간이 되길 바랍니다.

● 운영위원 간담회(3월 31일)

2003년 1분기 운영위원 모임을 가졌습니다. 바쁘신 중에도 박래승 어르신 외 7분이 참석하여 투명한 사업운영 방안을 논의하고 대상자들의 현황과 욕구를 파악하였습니다. 또한 활발한 사업을 위해 운영위원 정기모임을 정하고 한 해 동안 충실히 역할을 다하도록 마음을 모으는 귀한 시간이었습니다. 함께 해주신 운영위원분들께 감사드립니다.



센터 및 직원 동정

- ◆ 2003년도에 우강숙 원장님이 부임.
- ◆ 1월 28일 130명의 어르신과 장애인들에게 설 명절 물품을 지원.
- ◆ 2월 4일 근화제약에서 양귀순 어르신 외 6분께 후원금과 영양제를 전달.
- ◆ 2월 18일 한국재가협회 전북지회 운영위원회 및 시설장 회의에 우강숙 원장 참석.
- ◆ 2월 20일 한국재가협회 정기총회에 우강숙 원장 참석.
- ◆ 2월 21일 전주시 주관 전주시 재가복지시설 시설장 모임에 우강숙 원장이 참석.
- ◆ 3월 5일부터 한일장신대학교 사회복지학부 오성환 학생 실습 지도가 있습니다.
- ◆ 3월 22일 매화마을로 직원 연수를 다녀왔습니다.
- ◆ 3월 26일 성예요양원 개원식에 우강숙 원장 참석.
- ◆ 3월 31일에 2003년 1분기 운영위원 모임이 있었습니다.

대상자 동정

- ◆ 서비스 종결
 - 2월에 엠마오 사랑병원에 입원 하셨던 노순임 할머니께서 소천 하셨습니다.
 - 정들었던 할머니께 삼가 조의를 표합니다.
- ◆ 새로운 대상자
 - 박복순(중화산동), 최봉덕(평화동), 배야무(평화동), 김일등(효자4동)님이 새로운 가족이 되었습니다. 진심으로 환영합니다!!
 - 생신축하 합니다.
강운순, 김공례, 김유정, 김태순, 김필순, 박금순 박기순, 박태희, 송용호, 최상록, 박관임, 임영순, 유옥니, 이삼녀, 윤타관, 이의례, 조동만, 조점례
- ◆ 장애인 도시락 배달 대상자 소식
 - 3월 7일에 평화동 최길웅님 위 수면 내시경 검사를 예수병원 에서 하였습니다.
 - 송천동에 정일진님이 왕궁으로 이사 하셨습니다. 계속해서 건강히 지내시길 소망합니다.
 - 송천동에 국창호님이 평화주공 4단지로 이사 하셨습니다. 축하드립니다!!

봉사자 동정

- ◆ 몸사랑 마음사랑 방문간호팀 모임이 1월17일, 2월6일, 3월 28일에 있었습니다.
- ◆ 몸사랑 마음사랑 2월6일 모임은 방문간호사업 전반에 대한 간호봉사자 교육으로 이루어졌습니다.
- ◆ 몸사랑 마음사랑 방문간호팀에 김윤일, 김미예, 김남주, 정순경, 이보라 간호사가 새로운 봉사가족이 되었습니다. 환영합니다!!



여명가정봉사원파견센터의 가족

● 후원 가족 (2003. 1 - 2003. 3)

...물갈후원

강원봉, 고정배, 고찬배, 고희석, 권순복, 김정숙, 김진산, 김창주, 김화영, 김현석, 나효옥, 노경철, 노인숙, 문영선, 박노진, 박미선, 박부경, 박은경, 서영석, 설재룡, 소점례, 신규철, 신순미, 오동철, 양수진, 양유순, 양진호, 유 미, 유정자, 이금자, 이다지, 이석길, 이석봉, 이석연, 이세라, 이점례, 이점순, 이정우, 임현주, 장영자, 정숙희, 조미영, 지은정, 진오범, 조옥선, 최정애, 최병환, 형남만, 행복희, 최봉남, 여명교회 제2청년부, 근화제약, 신세계 이마트, 전주마트,

...물품후원

김종락, 손인섭, 전종세
 승현상사, 이마트, 전주마트 제과점, 신촌농장(송순모), 주은 축산유통, 한국식품, 하나로떡집, 봉유통, 강인농장, 삼천동 농수산(야채,과일) 수산시장, 칠칠수산(송천동), 송천동 농수산(야채,과일,건어물)시장, 효자식품, 여산식품, 한빛농산, 하림 전주대리점, 전주종합상사, 하림 완산대리점, 송선냉동, 진미식품, 풍년제과(중화산동), 시온젓집, 혜성식품, 대림수산(주)

● 자원봉사자 가족

김병태, 김성희, 김옥자, 김현아, 노승주, 문지연, 박지숙, 백경미, 백미라, 송진화, 양인순, 윤미례, 이미경, 이병재, 이수영, 임은희, 장한나, 정영란, 조윤주, 주미애, 최명순, 최 현, 기정님, 김기현, 김길순, 김요셉, 김은경, 김종문, 김종수, 김화영, 노영숙, 노정숙, 라병수, 박래승, 서명례, 성종현, 양기순, 양유순, 양은인, 양은정, 양효남, 오윤식, 우영동, 이소영, 정숙희, 조계석, 천홍지, 최규일, 최연희, 최영순, 홍설희, 진영준, 이미숙, 유준원, 김수학, 김미예, 김윤일, 김남주, 정순경, 이보라

※ 물심양면으로 도와주신 모든분께 깊은 감사드립니다.
 혹 기록상 착오로 누락된 분이 있으시면 꼭 연락 주시기 바랍니다.

예금주 : 여명가정봉사원파견센터

전북은행 510-13-0310192 국민은행 501-01-0601-523
 우 체 국 400010-01-011708 농 협 658-01-002798



소외된 이웃들의
 마음을 보듬어 줄
 자원봉사자와
 후원자를
 모집합니다

모 집

우리의 작은 사랑을 어려운 이웃들과 함께 나누고자 하시는 분들의 많은 참여를 기다립니다.

가정봉사원	말벗, 세탁, 설거지, 청소, 식사보조, 목욕, 병원동행, 행정업무대행, 시장보기, 책·신문읽어 주기 등
차량봉사자	장애인 도시락 및 밀반찬 배달, 어르신 병원동행, 방문간호서비스, 후원물품운반 등
후원자 (현금·현물)	식품류, 가전제품 등 생활에 필요한 생필품 등 결연후원
기 타	방문간호사, 의료봉사, 이·미용, 주택보수, 방역·월동준비(보일러) 등

여 / 명 / 가 / 정 / 봉 / 사 / 원 / 과 / 건 / 선 / 터
 TEL. (063) 223-5673, 227-9351 / FAX. (063) 224-6896 / e-mail : careym@hanmail.net