

여명

노인장기요양지정기관

여명노인복지센터는

독거노인들의 삶의 질 향상을 위해
전문요양보호사를 파견하여
우애서비스, 가사서비스, 개인서비스 및
기타서비스를 제공하고 있으며,
방문간호 서비스와 운동치료를
실시하고 있습니다.

여명노인복지센터 「여명」 통권 제20호

발행처: 여명노인복지센터 ●발행인: 도성숙 ●편집인: 최 현

전화 (063) 224-5673 ●FAX (063)224-6896

560-860 전주시 완산구 효자동 3가 1678-9

●E-mail: careym@hanmail.net ●카페: <http://cafe.daum.net/careym>

●인쇄·디자인: 대흥정판사 063)254-0056



여명노인복지의 3대목표

- 노인들의 삶의 질 향상
- 가족기능의 회복
- 노인복지 정책 발전

오늘은 왠지 좋은 일들이 있을 것만 같습니다.

오늘 열리는 아침이
더욱 깨끗하여 새롭고
오늘 찾아온 햇빛이
더욱 찬란하게 빛남은
오늘이 참으로
좋은 날인가 봅니다.



오늘은
슬기롭고 어려움을 풀고

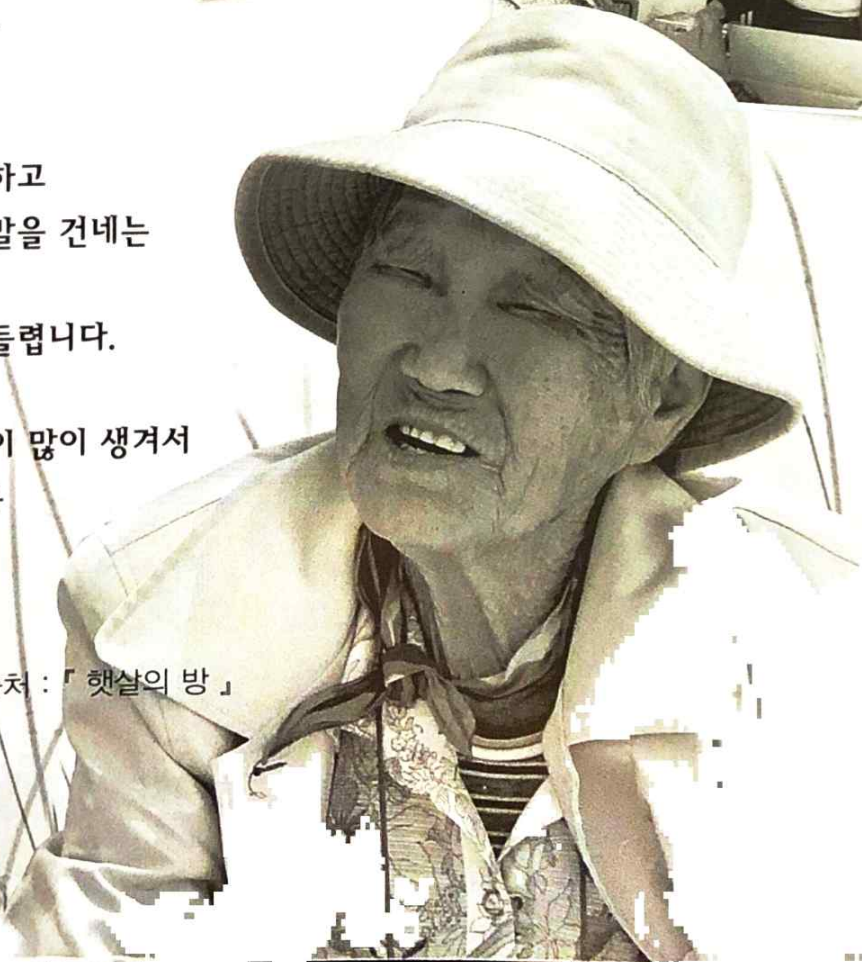


오늘은
지혜롭게 닫힌 것을 열어서
마음 마음들이 더 푸근한
날이었으면 좋겠습니다.

만나는 사람마다
나누는 인사에 정을 더하고
서운한 사람에게 먼저 말을 건네는
참된 용기를 가져서
오늘을 더 소중하게 만들립니다.

오늘은 왠지 좋은 일들이 많이 생겨서
두고두고 기억해도 좋은
그런 날 일것 같습니다.

출처 : 「햇살의 방」



CONTENTS

아름다운 글이 있는 곳	02	“오늘은 왠지 좋은 일들이 있을 것만 같습니다..”
Contents	03	
여는글	04	새롭게 만난 내 인생의 기쁨, 기부하는 행복한 삶 소점례 운영위원
노인장기요양방문서비스	05	
노인돌봄종합서비스	06	
절기지원	07	
정기활동	08	가정방문요양, 노인돌봄종합서비스, 영양죽/밑반찬지원, 생신축하 병원동행, 행정업무대행, 노노케어, 장애우 도시락 배달 등
Happy Birthday To You!	09	어르신 생신축하
요양보호사 & 봉사자 교육	10	“노인학대 예방 및 노인인권” 전북노인보호전문기관 정미순실장
봉사자교육 소감문	11	설동주 노인시설 종사자
어르신 남원 허브축제나들이	12	
전재협 재가노인초청 효도큰잔치	14	
자원봉사자의 글	16	최승연 전주 영생고 3년
기타동정	17	
여명일거리마련센터	18	
2010 하반기 사업계획 사회복무요원 전역 후기	19	정희승 사회복무요원
도움의 손길	20	

새롭게 만난 내 인생의 기쁨!

기부하는 행복한 삶



운영위원 소점례 (우림초교 교사)

이제 내 나이도 어느덧 60을 바라보는 나이가 되었다. 이쯤 되면 많은 이들은 더 풍요롭고 멋진 노년기를 준비하는데 여념이 없기도 하다.

나 또한 늘 생기 넘치는 어린 아이들과 함께하는 교사의 일을 하지만 때로는 예전과 달리 외로움과 홀로 남겨지는 고독이 밀려 올 때가 있기도 하다.

그리고 '갱년기' 라는 어려운 시기를 보내고 있는 지인들과 친구들을 종종 만나기도 한다. 이런 생활 속에서 문득 남은 인생을 좀 더 의미 있고 뜻있게 보내고 싶다는 생각이 들었는데 벌써 나는 나의 삶을 풍요롭게 만들고 있는 소중한 것을 찾았다.

우리 둘째 딸이 여명노인복지센터에서 일하고 있어 평소 노인 복지 사업에 작은 보탬이라도 될 수 있도록 여러 해 전부터 물질로 후원을 하고 있는데 요즘은 직장 동료나 가족들, 친구들에게 함께 참여할 수 있도록 독려하고 있다.

그런데 참 신기하다.

후원을 홍보하고 권유 해 한 사람 한 사람 후원자가 늘어 날 때마다 마음이 넉넉해지고 기쁨이 생기는 것을 느낀다.

이렇게 나이가 들었어도 소외되고 어려운 누군가에게 도움이 될 수 있다는 생각에 보람도 커지고 내 자신이 대견하기도 하고 자부심도 생겨 신이 난다.

더불어 나도 노인이 됐을 때 돌려받을 수 있을까 하는 기대감도 가져 보며

나의 노후를 위해서라도 ^...

앞으로도 더 많은 사람이 함께 하여 많은 노인들의 노후가 풍성해지도록 계속해서 노력할 것이다.

나와 같이 새롭게 찾은 인생의 기쁨으로 기부하는 행복한 삶을 꿈꾸실 사람들이 넘쳐 나는 날을 소원하며...

홀로된 노인들의 인생에 솔선수범 하여 활력을 불어 넣어 주는 여명노인복지센터에 감사 드린다. 화이팅!!



어르신들과 가족 모두가
행복한 삶을 지속할 수 있도록

저희 여명이 돕겠습니다

저희 센터의 노인장기요양방문서비스는 고령이나 치매, 중풍 등으로 일상생활을 혼자 하기 어려운 65세 이상 어르신들이나, 65세 미만의 노인성 질환을 가진 분들을 가족처럼 돌봐드리는 방문요양 서비스입니다.

노인장기 요양서비스의 행복한 공식

사랑 더하기 (+),
가족 부담 빼기(-)
우리 모두
함께 효 나누기 (÷)

◎ 방문요양 이용안내 ◎

비용안내

- 국민기초생활보장수급권자 : 전액 면제
- 의료급여 수급권자 : 경감
- 일반 : 재가이용급여의 15%

서비스내용

- 신체활동 지원 / 가사활동 지원/ 개인활동 지원 서비스

이용자격

- 65세이상어르신으로, 노인장기요양법에 따라 장기요양인 정신청을 하여 국민건강보험공단으로부터 장기요양 1~3 등급을 받으신분.
- 65세 미만으로 노인성 질환을 가지신 분.(치매,중풍 등)

활동사례



평화동 이00 어르신

불편한 신체와 좋지 않은 건강상태의 일상생활이 요양보호사의 정성어린 케어와 일상생활지원 서비스로 인해 규칙적인 식사와 집안 및 침구 청결 등 쾌적한 생활을 하고 계십니다.

혼자의 외출은 거의 힘들시기 때문에 함께 산책하고, 장보기도 함께하며 특히, 병원진료시 동행서비스는 불편한 몸을 가지신 어르신께 상당한 심리적인 안정과 도움이 되어 드리고 있습니다.

노인돌봄종합서비스



저희 센터는 2010년부터 전주시 노인돌봄종합서비스 시행 기관으로 지정되어 서비스를 실시하고 있습니다. 어르신들께 힘이 되어 드리는 『여명』이 되겠습니다.

노인돌봄종합서비스란?

1. 목적 : 혼자 힘으로 일상생활을 영위하기 어려운 노인에게 가사지원 및 활동지원을 서비스를 제공하여 안정된 노후 생활보장하고 가족의 사회 경제적 활동기반을 조성.
2. 서비스 대상 : 만 65세 이상의 노인 중 가구소득, 건강상태 등을 고려하여 돌봄서비스가 필요한 대상자 선정.
3. 서비스 대상 선정기준 : 노인장기요양등급 외 A,B
4. 신청서제출 : 서비스 대상자 거주지 주민센터
5. 서비스 인정시간 및 본인 부담금

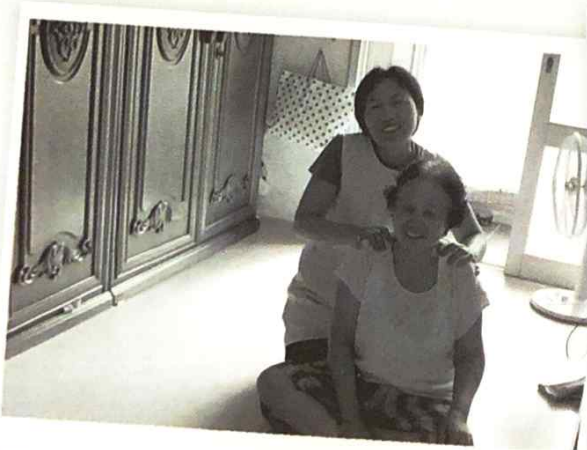
서비스제공시간	서비스가격	본인부담금		
		기초생활수급자	차상위계층	차상위초과
월 27시간	월 248,400	무료	월 18,000	월 36,000
월 36시간	월 331,200	월 8,280	월 24,000	월 48,000

6.서비스 내용

- 신변, 활동지원 - 가사, 일상생활 지원

7.서비스 제공인력

노인복지법령에 의한 요양보호사 2급 이상 자격을 소지한 자.





2010 우리나라의 새해 첫날인 설날!

평소에 자주 찾아 뵙지 못하던 자녀들도 설날만큼은 고향에 계신 부모님을 찾아 뵙고, 서로 떨어져 살던 친척, 형제들은 모처럼 모두 만나, 새해도 행복한 일들만 있기를 위해 서로서로 덕담을 나누는 훈훈한 우리의 고유 명절인 설날!

그러나, 이러한 따뜻한 섬김과 보살핌을 받지 못하는 외로운 분들이 계십니다.

바로 저희가 방문하며 섬기는 우리 어르신들이요!

그래서 이번 설날에도 저희 센터에서는 어르신들이 따뜻한 명절

을 보내실 수 있도록 사랑을 가득 담아 떡국떡, 조기, 소고기, 돼지고기, 김, 쌀, 의류 등 어르신들께 물품을 전달해 드렸습니다.

상당히 추운 날씨였지만, 물품을 전달하는 우리 봉사자들은 어르신들이 행복해 할 모습에 덩달아 신이 나서 추운 줄도 모르고 열심히 열심히 ~~~

방학을 맞아 봉사에 참여한 초등학생 봉사자들도 신나게 기쁘게 ~~~

비록 자녀들의 따뜻한 보살핌 속에 명절을 지내시지는 못하시지만

어르신들!

저희가 자녀와 같은 마음으로 섬겨 드릴테니 외로워 마시고

저희와 올해도 건강히 지내요!!



어르신들에게 항상 사랑과 정성을 전해 드려요~

●가정방문요양 서비스●

홀로 계신 어르신들에게 주 1회 이상 지속적으로 책임감 있는 요양보호사를 파견하여 가사, 개인, 우애서비스를 지원하고 건강 체크 서비스, 외출 및 병원 동행, 차량 지원, 약타다 주기 등 다양한 어르신들의 욕구를 해결 해 드리며 어르신들의 일상생활을 돕는 지킴이가 되어 행복한 노후가 되도록 활력을 드리고 있습니다.

●밀반찬지원 서비스●

어르신들의 욕구와 필요에 맞춰 생물 및 조리한 밀반찬을 월 2회 이상 제공해 드리고 있습니다. 항상 어르신들의 가족이 되어 모든 어르신들이 건강해지시는 날까지 영양 보충과 건강 증진에 힘쓰고 어려운 경제 부담을 덜어 드리는 세심한 관심으로 어르신들의 삶을 가꿔드리고 있습니다.

●영양죽 지원 서비스●

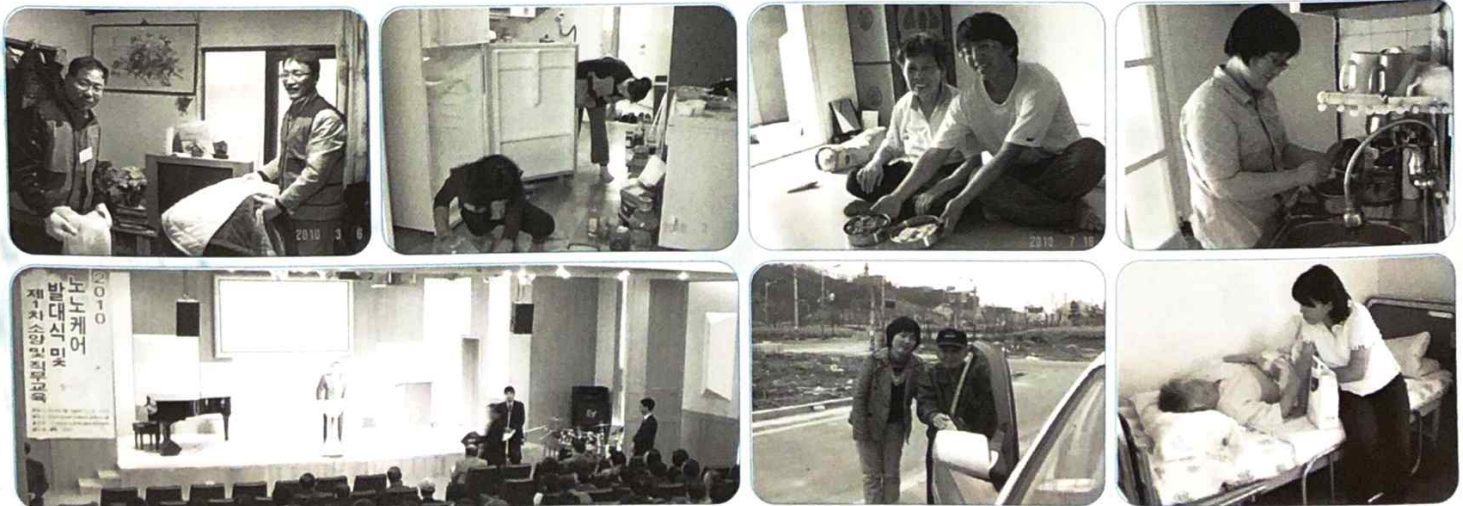
매주 건강 상태가 나쁜신 어르신이나 기력이 약해지신 어르신들에게 맛있고 영양 만점의 풍부한 죽을 배달 해 드리고 있습니다. 센터에서 지원해 주는 죽이 그 어떤 약보다 아픈 몸을 낫게 해 주신다며 변함없이 고마워 하신답니다! 우리의 깊은 관심과 사랑이 외로운 어르신들의 몸과 마음을 위로해 드리기를 소원 합니다.

●노노케어 사업●

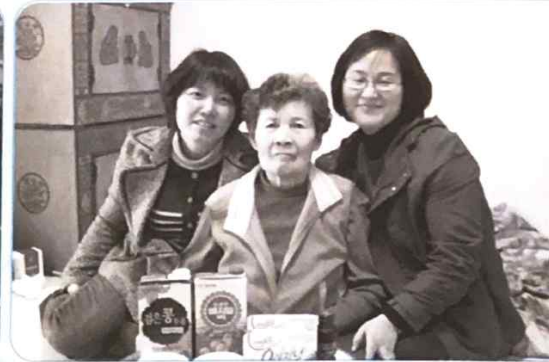
‘노인이 노인을 케어 한다’는 목적으로 60세 이상의 봉사자분들이 어르신들의 가정을 찾아가 말벗과 집안일 돕기, 일상생활 도우미가 되어 친구처럼 가족처럼 어르신들을 돌봐 드리고 있습니다. 젊은이들처럼 많은 보탬은 되어 드리지 못하는데도 작은 봉사에 고마워하시는 어르신들 모습 속에 큰 보람을 느끼게 된다는 봉사자분들의 환한 미소가 오래 동안 간직되시기를 바랍니다.

●장애우 도시락 배달사업●

전주시 거주 장애우 약 50명에게 매일 도시락과 밀반찬을 지원해 드리고 있습니다. 영양소를 고려 생각하여 정성을 다해 요리하여 맛있는 점심을 드실 수 있도록 배달하고 있으며 그 분들의 질병이나 건강등을 배려 해 드리고 있어 매우 만족스럽고 고마워하십니다. 특히 정기적으로 음식 조리과 배달에 수고해 주신 자원 봉사자분들에게 감사드립니다.



사랑받기 위해 태어나신 어르신
지금도 어르신은 사랑받고 계신답니다!

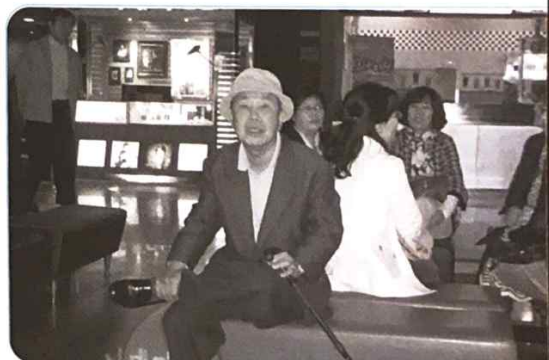


확 달라진 어르신 2010 생신맞이 Special Event!!

같은 달(月)에 생신을 맞으신 어르신들이 함께 만나, 맛있는 점심을 드시고,
이어, 시원한 영화관에서 어르신들이 함께 웃고, 울 수 있는 영화 관람!

“언제 우리가 이렇게 크고 좋은 극장에서 영화를 보고, 이렇게 멋진 데를 와 보겠느냐”며
고마워하시는 우리 어르신들!

어르신! 저희가 내년 생신 때도 더 멋지게 효도해 드릴테니까
오래~ 오래~ 건강하세요 ^^





요양보호사 & 자원봉사자 교육이 3월 23일에 있었습니다.

이번 교육의 주제는 노인학대 예방과 노인인권보호에 관한 교육으로

전북노인보호전문기관의 정미순실장을 강사로 초빙하여 전라북도 노인학대의 현 실태를 듣고 노인인권보호에 대해 진지하게 고민해보는 시간이었습니다.

교육에 참여한 봉사자들에게 한편으로는 충격적이고 안타까운 여러 실제사례들을 통해,

현장에서 어르신들댁에 방문하여 봉사할 때 어르신들을 어떻게 좀 더 세심하게 살피며 서비스해야 하는지 배우는 의미있는 시간이었습니다.

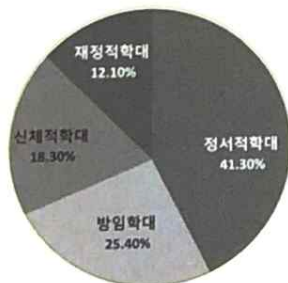


● 노인학대란?

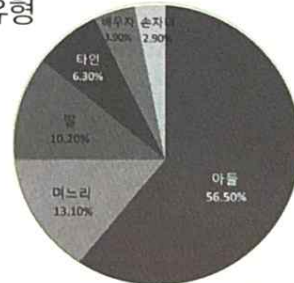
노인에 대하여 신체적·정신적·정서적·성적 폭력 및 강제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임하는 것을 말한다. (노인복지법 제1조2항 제 4호)

● 노인학대의 실태 (전북노인보호전문기관 2008년 접수기준)

- 학대사례 : 178건으로 전년 대비 7.8% 증가
- 학대유형



- 학대행위자 유형



● 노인인권이란?

저출산 고령화로 노인부양부담이 증가되고 가정과 사회에서는 노인의 자유권, 생존권 등의 인간의 기본권리가 침해당하고 학대받는 노인이 급증하고 있습니다. 노인의 인권은 인간존엄성 보장을 위한 가장 기본적인 개념이며, “노인답게 살아갈 권리” 즉 노인이 마땅히 누려야 할 권리라고 말할 수 있습니다.



노인학대 예방 및 노인인권보호 교육을 받고



설동주(노인시설 종사자)

마땅히 공경 받아야 할 우리의 어르신들이 우리가 알지 못하는 사이 학대를 당하고 있다. 신체적 학대, 언어적, 정서적학대, 성적학대, 제정적인 착취 또는 가혹 행위를 하거나 유기 또는 방임하는 것이 노인학대 이다.

이번 교육은 사회가 고령화 되어감에 따라 늘어나는 노인인구 수와 더불어 노인학대 건수 또한 급속히 증가함으로써 노인 학대에 대한 교육의 필요성이 대두되고 있어 노인학대의 심각성을 알리고, 교육을 통해 숨겨져 있는 노인학대 까지도 발견하고 신고함으로써 노인학대 지킴이로서 역할을 다 할 수 있도록 하기 위한 교육이었다.

학대받는 노인의 경우 가정의 치부, 신체적 조건이 악화된 경우가 많아 스스로 신고할 수 없는 경우가 허다하며, 정작 도움을 받고 싶어도 사회적 도움이 전혀 되어 있지 않는 등, 노인학대의 사각지대에 놓여있는 것이 우리나라의 현재의 모습이라 할 수 있다. 빠르게 변화하는 사회에서 소외되고 학대 받는 어르신들의 사례를 보니 가슴이 아파왔다.

오늘날의 현대사회에서는 동방예의지국(東方禮義之國)이라는 말이 무색하게 들릴 만큼 빈번히 일어나는 노인학대 문제와 사례들로 인해 어르신들의 인권이 쉽게 위협받고 있으며, 사회 문제적 이슈로 많이 다루어지고 있다. 이제 더 이상 노인학대가 개개인의 가정사로 치부하고 넘어가기엔 학대 받는 어르신의 신체적, 정서적, 제정적 고통이 너무나 심각하다. 비록 예전의 전통사회 가족구조 형태는 달라졌지만 어르신은 언제나 우리가 모셔야 할 분들이고, 공경의 대상이다.

이번 교육을 통하여 어르신들을 직접적으로 케어하는 내 자신의 모습을 다시한번 돌이켜 생각해볼 수 있는 시간이 되었고, 그리고 단순히 교육에서 끝나지 않고, 노인학대지킴이 역할을 충실히 해야 할 것이라고 다짐 하게 되었다. 어르신을 대하는 행동?하나하나에 좀 더 심의를 기울이고 보살펴야겠다.

‘노인의 아픔’을 덜어주기 보다는 ‘노인의 권리’를 향유할 수 있도록 도와야 할 것이다.

우리 모두 주위를 둘러보자! 혹시나 안전 사각지대에서 노인학대로 고통 받는 어르신들이 계시지는 않으신지 또는 학대를 받고 있어도 아무에게도 말 못하고 혼자 앓고 계시는 어르신이 계시지는 않으신지 여러분의 관심으로 학대받는 어르신들을 위해서 지킴이가 되어주세요.

주저마시고 1577-1389로 학대없는 아름다운 사회를 다같이 만듭시다.

어르신들과 함께 한 남원 허브축제 나들이

남원 지리산 자락에

아름답게 수놓아진 허브들의 향연들



참 따뜻했던 5월 20일, 우리는 어르신들과 함께 남원 허브축제 현장으로 출발했습니다.

하루 일정이 재밌으려 했는지, 우리는 출발하던 관광버스 안에서부터 여느 때와 달랐습니다.

여러차례 센터 행사 때 얼굴을 마주치면서 서로 익숙해진 어르신들은 마치 옆집의 오랜 동무들처럼 친해져서 통로에 나와 춤을 추기 시작했습니다. 흔히들 말하는 관광버스 춤(?) 연세들이 이미 평균 80세는 족히 넘으신 우리 어르신들! 그럼에도 어르신들은 열~~심히 즐기셨습니다.

연세 때문에 거의 엉덩이와 어깨만 흔들며 추는 춤이었지만 그 분들은 충분히 즐겁고 행복해 하셨습니다.

또, 자리에 앉아 계신 분들도 박수를 신나게 치며 마음을 함께 했습니다.

바라보던 우리 직원들과 봉사자들도 덩달아 한껏 웃고 즐긴 시간들...





도착하여 남원대표 음식인 추어탕을 맛있게 드시고 드디어, **허브축제의 장**으로 출발했습니다.

어르신 서너 분과 조장이 한 조가 되어 약 2시간 정도 조별로 관람하기로 했습니다.
 건강이 허락되지 못한 몇몇 분들은 가까운 곳에 앉아서 쉬면서 구경하기도 하고,
 걸을 만 하신 분들은 축제 곳곳을 구경하며 허브의 향을 만끽했습니다.
 여러 각양 각색의 허브를 이용하며 만들어 놓은 전시장을 돌아보던 어르신들은
 이 행복함을 추억으로 남기고 싶어 멋진 허브를 배경으로 가는 곳마다
 사진 찍기에 여념이 없으셨습니다.

풍성히 준비된 간식까지^^

오늘 어르신들과 함께 한 **허브축제 나들이**는 한 마디로 환상적, Fantastic 했답니다.



제 7회 전북 재가노인초청 효도큰잔치

우리 어르신들이 오랜 만에 시원한 바람을 맞으며 넓은 평야의 고장 김제로 나들이를 떠났습니다. 6월 10일 전북 재가노인복지협회에서 주관한 제 7회 전북 재가노인초청 효도큰잔치가 김제 실내 체육관에서 열렸습니다.

... 모처럼 만나신 우리 어르신들도 손을 맞잡고 반가워하시며 신나게 달릴 관광버스에 몸을 실고 모두들 신이 나셨습니다.



... 드디어 김제 실내 체육관에 도착! 신명나는 국악 장단이 크게 울려 퍼지며 전북 곳곳의 어르신들과 종사자 1500여 명을 환영하며 도지사님과 김제 시장님, 한국 재가노인복지협회 회장님을 비롯하여 많은 내빈들의 축하 인사, 격려사와 함께 기념식이 끝나고 맛있는 점심 식사 시간!



센터에서 미리 수소문해(?) 주문한 고소한 순두부찌개를 어르신들 모두 똑딱 한 그릇을 비우십니다. 속까지 시원해 졌다고 하시며 즐거운 식사시간을 보내고...

... 오늘의 하이라이트 ^^

선물도 풍성했던 어르신들 장기자랑 시간!

기대 하시라...

우리 센터 제 3대 가수 김희순 어르신 출격 !!

어르신이 부르는 '바다 교향시' 노래에, 직원과 봉사자로 구성된 멋진 백댄서가 환상의 콤비가 되어 한껏 멋을 뽐내며 공연을 마쳤답니다.





다른 기관 어르신들의 훌륭한 공연도 함께 즐기고...
 버스에 몸을 실고 전주를 향해 달리는 버스 안에서조차 못내 아쉬운 듯 지칠 줄 모르고 춤을 추시는 어르신들을 보니
 와!! 오늘은 마음 뿐 아니라 몸마저도 청춘 같으십니다.
 이렇게 우리 어르신들의 멋진 황혼의 나들이를 무사히 마치고
 안전하게 귀가 하셨습니다.

어르신들! 오늘 하루 신나셨죠?
 우리 다음에 만날 때도 더 건강한 모습으로 뵈요
 오래오래 행복하세요~





학교에서 배울 수 없는 보람

전주영생고등학교 최승연(3학년)

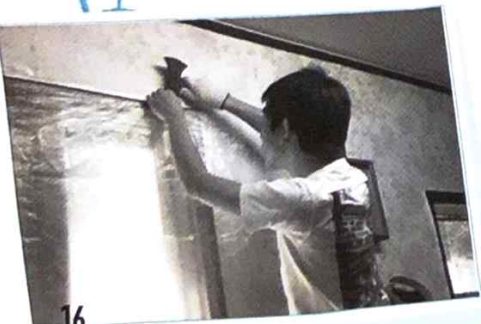
여명에서의 봉사활동은 매우 색달랐다. 기존의 봉사활동들은 봉사대상자가 항상 다르지만 여명에서의 봉사는 한 분의 어르신과 봉사자가 가족처럼 정을 쌓아가 할머니께 부족하고 필요한 것이 무엇인지 파악하여 그것을 봉사한다는 점이였다. 그 덕에 나는 할머니와 많은 정을 쌓아갔다. 시간이 지날수록 내가 하고 있는 것은 단순한 봉사활동이 아닌 학교에서는 결코 배울 수 없었던 것들을 스스로 알아가고 깨우치는 의미 있는 활동이라는 것을 깨달을 수 있는 정말 소중한 시간들이였다.

고1때 우연히 노인병원에서 봉사활동을 하게 되었다. 그곳에서 노인 분들은 내가 생각했던 것 보다 많은 도움들을 필요로 했었다. 세심한 것 하나하나까지도 신경써가며 열심히 봉사하며 봉사활동의 뿌듯함을 느끼게 되었고, 그때 부터 정기적으로 봉사활동을 하기로 결심하였다. 그래서 평소 봉사활동에 대해 잘 아시는 홍진표 선생님을 찾아뵈었고, “여명노인복지센터”를 소개받게 되었다. 다음 날 여명노인복지센터에서 담당 선생님을 만나 뵈게 되었고, 여명 선생님 소개로 효자동 설○○ 할머니댁에 매주 토요일마다 방문하였다. 할머니 집에서 주로 유리창 청소, 화장실청소, 방걸레질, 어깨 주물러드리기 등을 하게 되었는데 할머니께서 가장 좋아하시는 것은 역시 어깨 주물러 드리기였다.



어느 날 나는 할머니께 일제시대의 사회분위기에 대해 여쭙어 본 적이 있었다. 할머니께서는 그때 당시 상황의 흐름과 경험담, 일본어, 심지어는 일본노래도 불러주셨다. 그때 나는 할머니께서 나에게 노래를 불러 주실만큼 할머니께서도 나를 친손자처럼 생각해주신다는 것을 느꼈다. 그때가 봉사활동하면서 가장 뿌듯했다.

여명에서의 봉사활동은 매우 색달랐다. 기존의 봉사활동들은 봉사대상자가 항상 다르지만 여명에서의 봉사는 한 분의 어르신과 봉사자가 가족처럼 정을 쌓아가 할머니께 부족하고 필요한 것이 무엇인지 파악하여 그것을 봉사한다는 점이였다. 그 덕에 나는 할머니와 많은 정을 쌓아갔다. 시간이 지날수록 내가 하고 있는 것은 단순한 봉사활동이 아닌 학교에서는 결코 배울 수 없었던 것들을 스스로 알아가고 깨우치는 의미 있는 활동이라는 것을 깨달을 수 있는 정말 소중한 시간들이였다.

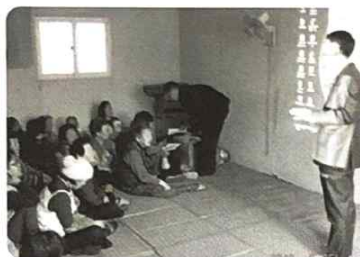


• 운영위원회



상반기 운영위원회가 2월 27일에 본 센터 사무실에서 있었습니다. 물질적으로, 마음적으로 센터의 든든한 울타리가 되고 있는 운영위원님들! 좀 더 나은 서비스를 제공하는 센터가 되도록 여러 상반기 사업들을 대해 진지하게 논의하는 시간였습니다. 운영위원님들! 감사해요 ^^ 올해도 더 애써 주세요!

• 보이스피싱교육



요즘 우리는 자주, 다양한 종류의 사기전화를 받게 됩니다. 행정이나 공무를 잘 모르시는 우리 어르신들께는 더욱 위험한 전화이지요 우체국, 은행, 국세청, KT 금융결제원 또는 자녀를 이용한 위험협박 등이 바로 그것인데

그래서 저희 센터에서는 예방차원으로 어르신들을 모시고 보이스피싱교육을 실시했습니다. 현재 우체국에서 근무하는 강사는 현장에서 보게 된 피해 실제 사례를 통해 어르신들이 동일한 피해를 입지 않도록 최선을 다해 강의해 주셨습니다.

어르신들!

이제 그런 전화가 걸려오면 어떻게 해야 하는 지 아셨죠?

가장 쉬운 대처 방법은 그냥 끊는 거라고 하네요! 참 쉽~~죠?

• 전북재가노인복지협회 종사자 단합대회



4월 23일! 모악산 등반! 전라북도 재가노인복지센터에 근무하는 종사자들이 함께 모여 서로를 격려하고 마음을 다지는 시간을 갖었습니다. 단합에는 역시 등반이 최고죠~~ 결코 쉽지만은 않은 모악산 등반이었지만



긴 시간을 두고 천천히 오르는 산행이어서인지 어느새 정상에 올라있더라구요
맛있게 점심을 먹고, 팀을 나누어 두어 가지 운동경기를 하면서 서로를 더 알게 되고, 어르신들 섬김이로서 새 에너지를 충전하는 귀한 날이었답니다.

전.재.협. 종사자 여러분! 화이팅!

여명어르신일거리
마련센터는...

어르신들의 적성과 능력에 맞는 일거리를 마련하여 경제생활과 사회참여를 통해 활기차고 안정된 노후생활을 준비하고 여가 선용 및 소득 창출의 기회를 제공하기 위하여 전주시에서 위탁받아 2003년 7월부터 운영하고 있으며 많은 어르신들이 센터를 통하여 삶의 기쁨과 활력을 얻고 계십니다.

★ 어떤 분들이 참여하실 수 있습니까?

전주시에 거주하시는 55세 이상 노인으로 저소득 생활자를 우선으로 합니다.

★ 작업 내용과 작업 시간은 어떻게 됩니까?

어르신들이 하실 수 있는 간단한 소일거리이고 주로 네일아트(인조손톱) 포장, 실밥정리, 상자접기, 조립 등의 일을 전북지역 20여개 업체에서 수주하여 제공하고 있습니다. 월요일에서 금요일까지 주5일 오전9시에서 오후 5시까지 작업하십니다.

★ 센터는 어디에 위치하고 있습니까?

교회에서 이서방향으로 500m 떨어진 선화학교 옆 만지마을에 위치하고 있습니다.

★ 자원봉사자로 함께 해주세요.

차량봉사: 어르신을 출퇴근 시켜줄 차량봉사자가 필요합니다

작업보조: 어르신이 하기 어려운 작업을 도와주고 불량검사를 해줄 도우미가 필요합니다

작업장 시설 보수: 동절기 준비 및 장마철 대비 노후된 지붕 수리 등등에 봉사자가 필요합니다



→ 여명어르신일거리마련센터는 외로운 어르신들에게 친구가 되어 드립니다

→ 여명어르신일거리마련센터는 잃어버린 기쁨과 건강을 찾아 드립니다.

→ 여명어르신일거리마련센터는 어르신을 사랑합니다!

사회복무요원을 마치면서...

4주 훈련을 마치고 사회복무요원으로서 여명 노인복지센터에 처음 배치되었을 때 저는 사회복지현장에 대해 전혀 경험이 없어서 모든 일들이 많이 낯설었습니다. 어르신 댁 가정방문을 할 때도 여러 분의 어르신들을 주 1회씩 보는 터라 얼굴을 익히기도 낯설었고, 장애인들에게 도시락과 밀반찬 배달을 하는데 있어서도 실수가 더러 있었습니다. 그러나 감사하게도 여명선생님들께서는 다들 좋으신 분들이셔서 실수를 하더라도 친절히 차근차근 알려주셨고 지금에서야 저도 많이 익숙해졌습니다. 생각해보면 무거워서 힘들었던 쌀 배달과 수량이 많아 헛갈렸던 밀반찬 배달들이 지금에서는 귀한 것을 배울 수 있었던 기회였던 것 같습니다. 가정방문을 하면서 여러 어르신들을 만났습니다. 재미있는 어르신, 엉뚱한 어르신, 고집이 세신 어르신 등... 다들 좋으시고 정이 많으신 어르신들이라 지금 이렇게 생각만해도 웃음이 납니다. 그 중에서도 매번 갈 때마다 반갑게 맞아주시고, 방문이 마칠 때면 서운하시다는 이○○어르신, 허허 웃는 모습이 예쁜신 이○○어르신이 가장 생각이 납니다. 사회복무요원이 되기 전에는 학교봉사점수를 위해서 적은시간동안 겨우 했던 게 전부라 이렇게 전문적으로 사회복지시스템에 대해서 배우니 이전에는 그냥 넘어

정희승 (2010.8.13. 전역)

가던 것들이 요즘에는 "아! 국민기초수급이 이런 거구나, 아! 이렇게 힘들게 사시는분들에게 복지 서비스는 무척 큰 힘이 되겠구나..." 하면서 사회복지에 관해서 진지하게 생각하게 되었습니다. 사회복무요원이라는 이름으로 여명노인복지센터에 들어와 조금이나마 도움이 되기를 바라며 시작했지만 뒤돌아 생각해보니 "정희승"이라는 이름으로 여명센터에서 많은 것을 받게 된 것 같습니다.

센터에서 근무하시는 원장님과 직원선생님들께는 살아있는 현장의 지식을 배웠고, 봉사하시는 집사님들께는 사랑의 나눔을 배웠고, 센터 대표이사인 목사님께는 인자함을 배웠습니다. 많은 것을 배워야 하는 저에게 2년 동안의 배움의 시간

은 앞으로 저를 한결 수월하게 나아가게 할 수 있는 힘이 될 것 같습니다. 2년 동안 보살펴주신 여명노

인복지센터에 참 감사드리고 앞으로도 항상 즐겁고 행복한 일만 있는 여명노인복지센터가 되었으면 좋겠습니다.



2010 하반기 사업계획

정기적 사업

- 방문요양서비스, 노인돌봄서비스, 생신축하, 영양죽/밀반찬지원서비스,
- 직원월례회 및 교육, 운영위원회 모임, 노노케어
- 요양보호사 및 봉사자 간담회 / 보수교육 / 단합대회
- 장애인도시락 및 밀반찬지원서비스
- 장기요양 대상자 발굴 및 후원과 자원봉사 수시모집/홍보

월별 주요사업

7월

- 복날 물품지원
- 공동모금회 프로포절

8월

- 운영위원회
- 하반기 소식지 발간 및 발송
- 직원연수

9월

- 추석물품지원
- 자원봉사자 간담회/단합대회

10월

- 어르신 가을여행(기차/ 단풍)
- 직원 전문화교육

11월

- 어르신 해수찜나들이
- 자원봉사자 간담회
- 요양보호사 및 자원봉사자 보수교육

12월

- 성탄절 난방비 지원
- 자원봉사자 해넘이축제
- 사업평가 및 사업계획 수립회의





우리의 작은 사랑을 어려운 이웃들과 함께 나누고자 하시는 분들의 많은 참여를 기다립니다.

| 물질후원 |

강원봉, 강미현, 권태균, 권오희, 권현정, 김경숙, 김미현, 김인순, 김현석, 김요셉, 김정희, 김창주, 김관선, 김기현, 김남희, 김현아, 김희진, 노영숙, 노인숙, 노정숙, 노향래, 대흥정판사, 도화자, 도성숙, 라병수, 라희정, 류은기, 박일주, 박래승, 박은영, 박종옥, 박은영2, 박현우, 방혜정, 서옥주, 소점례, 소미자, 소효례, 송도현, 송연태, 송주희, 송현주, 신향순, 신순미, 신은경, 안세웅, 안영선, 양은희, 오정순, 유 미 유덕순, 유영숙, 유정자, 유순임, 유해월, 이석연, 이수영, 이국진, 이금자, 이기룡, 이상례, 이세라, 이소영, 이정우, 이석길, 이석봉, 이현미, 이현심, 임선아, 임은희, 임영희, 장한나, 정숙희, 정미영, 정찬갑, 제2청년부, 조병수, 차상미, 차진석, 채영병, 최규홍, 최미선, 최승호, 최정애, 최명순, 최윤정, 최재호, 최종호, 최 현, 한현숙, 한영중, 함미숙, 홍옥숙, 황방연, 황은희

| 물품후원 |

가족식품, 낙원떡집, 다복술, 대주상사, 동일농장, 본죽중화산점, 봉유통, 송천건어물, 숲 플라워, 전주마트정육점(나라축산), 전주승현특판(풀무원), 전주푸드뱅크, 진보식품, 코코호도전주금암점, 코코호도전주서신점, 파리바게트마전점, 하나로떡집, 하림전주대리점, 형제유통, 효자식품

| 자원봉사자 가족 |

강연식, 김기현, 김동민, 김민수, 김성희, 김옥례, 김요셉, 김윤일, 김정일, 김종문, 김종수, 김태영, 김화영, 권태균, 노승주, 노영숙, 노정숙, 라병수, 문세권, 박래승, 박은영, 박지숙, 송연태, 심요섭, 양인순, 유순임, 윤미례, 이미경, 이민정, 이소영, 이승환, 임은희, 장옥심, 장한나, 정건영, 정숙희, 정영란, 정진영, 정희승, 조계석, 조성경, 조윤주, 조혜숙, 주미애, 진성택, 진소민, 채수복, 천홍지, 최명순, 최승연, 최영순, 하옥순

※ 물심양면으로 도와주신 모든 분께 깊은 감사드립니다.
혹 기록상 착오로 누락된 분이 있으시면 꼭 연락 주시기 바랍니다.

예금주 : 여명노인복지센터

전북은행 510-13-0310192

국민은행 501-01-0601-523

우 체 국 400010-01- 011708

농 협 658-01-002798